

L'Aventure direction Bahia



Edito : En route pour l'ultime saison ! Certaine de pouvoir prendre le départ, je suis à présent plus sereine pour préparer mon bateau et me préparer moi. L'expérience des 2 saisons passées m'ont grandement fait mûrir et progresser et je me sens à présent prête pour cette grande Aventure. Je veux aller sur l'eau TOUDSUITE TOUDSUITE ! Passez au dessus de la filière et embarquez avec moi ! Bon vent à tous



Un début de saison sur les chapeaux de roue !

- Le mercredi 11 mars je vais souffrir sur le vélo de la "salle de torture" de l'hôpital des Sables, pour le test à l'effort obligatoire pour prendre part à la Transat. Les marins sont bien des sportifs de haut niveau pour ceux qui en doutaient encore! Ce test ainsi que son examen complémentaire vise à déceler d'éventuelles malformations cardiaques qui pourraient avoir des conséquences dramatiques au large en solitaire à 15 jours de la moindre terre...

- Le mercredi 18 mars, je ferai partie de l'organisation de la course réservée aux Figaros, la sélective des Sables, pour réaliser les jauges des voiles et des bateaux, l'occasion de rencontrer quelques grands noms de la course au large, et de rêver à bord de ces véritables Formule 1 des mers!

- samedi 21 mars, je prendrai moi même le départ de cette course, un aller-retour sprinté entre l'île de Ré et les Sables en solitaire, de quoi se mettre en jambe gentiment pour la saison...

- Le we du 9 au 13 avril je participerai en Figaro 1 cette fois (merci à Nathalie Michel et Tiffany!), au Spi Ouest France, grande régata annuelle organisée en Baie de Quiberon. L'occasion de naviguer en équipage, sur des parcours côtiers, afin d'entretenir la condition physique et l'adaptabilité à toutes les situations!

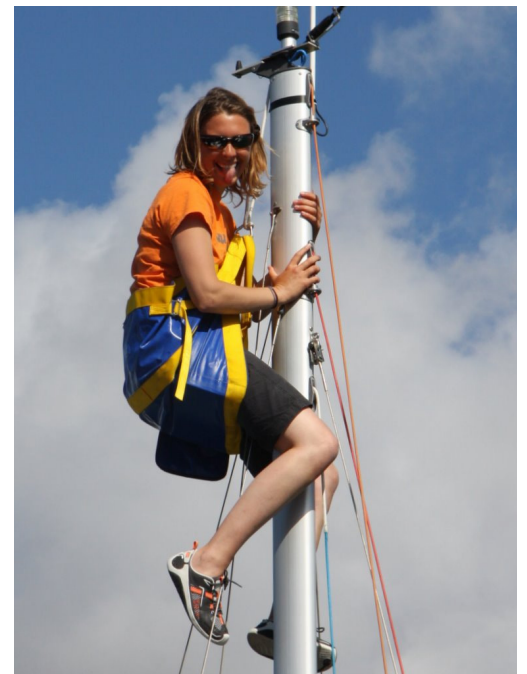
- Et le mercredi 22 avril, enfin, la première course mini de la saison sur TOUDSUITE, la Select 6.50 au départ et à l'arrivée de Pornichet. Vous trouverez le site internet de la course à l'adresse suivante :

<http://minipavois-2009.blogspot.com/>

« On ne fait rien tout seul »

Le projet avance bien, les médias et les partenaires sont au rendez-vous, et la Transat part dans 6 mois. J'ai plus que jamais besoin de toutes les volontés, les compétences et les connaissances de chacun.

Je suis aujourd'hui certaine de prendre le départ de cette course mythique, mais les conditions dans lesquelles je pourrai la réaliser peuvent dépendre de vous. J'en profite pour remercier encore une fois la Ligue d'Alsace de Voile, qui a renouvelé cette année encore un partenariat indispensable au fonctionnement du projet, ainsi que Tprint, toujours présent et réactif pour réaliser vos idées les plus loufoques en terme de communication.



Si vous avez des conseils ou des contacts à me proposer, n'hésitez surtout pas, je suis bon public!

Pour ce qui est du reste des informations, vous trouverez tout sur le blog

<http://objectifbahia2009.blogspot.com>

TPRINT
Créative Wear



Ligue d'Alsace de Voile
Commission sportive

