



**CAMPING CARAVANING ★★★  
LES PRAIRIES DE LA MER**

83310 PORT GRIMAUD

Tel : 04 94 79 09 09 Fax : 04 94 79 09 10 e-mail : prairie@campazur.com  
Informations et réservation rapide sur Internet : **WWW.CAMPAZUR.COM**

**RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS :**

LIGUE LORRAINE DE VOILE

**S'adresser à : Annie DEFAY**

46, chemin des épinettes - 88400 GERARDMER

Tel : 03 29 60 06 31

**RENSEIGNEMENTS MATERIEL :**

Contactez votre responsable de série

Ou **Guillaume COUTRET** Tél : 03 29 60 88 06 pour les PAV

**Martine ANTOINE** Tél 06 14 10 11 53 pour les dériveurs

[clement.defay@wanadoo.fr](mailto:clement.defay@wanadoo.fr)

[asg.voile@wanadoo.fr](mailto:asg.voile@wanadoo.fr)

[martine.antoine@gmail.com](mailto:martine.antoine@gmail.com)

**LIGUE LORRAINE DE VOILE**

**Secteur Voile Légère**

La Ligue de Lorraine de Voile et les Comités Départementaux organisent le :

**« 10<sup>ème</sup> Regroupement de Printemps »**

**à PORT GRIMAUD (Var)**

**du Dimanche 23 avril au Dimanche 30 avril 2006**

**Le stage s'adresse :**

- aux compétiteurs Equipes de Lorraine, jeunes et seniors, dériveurs et planches à voile, préparant les Championnats de France,
- aux compétiteurs régionaux dériveurs et planche à voile,
- aux jeunes des Ecoles de Sport dériveurs et planche à voile,
- aux débutants, parents et accompagnateurs qui désirent s'initier ou se perfectionner pour intégrer les activités de la Ligue.

**Conditions :**

- être licencié FFV pour l'année 2006 (licence école acceptée)
- accepter les règles nécessaires à la bonne organisation et à la sécurité du stage.

**Coût du stage :**

- participation aux frais de: 34 € / stagiaire

**Pour une bonne organisation :**

***Déclaration d'intention de participer à envoyer au plus tôt par mail***

***Fiche d'inscription ci-jointe à retourner pour le 20 mars***

***Réservation hébergement avant le 22 mars pour bénéficier des réductions proposées par « Les Prairies de la Mer »***

## PROGRAMME TECHNIQUE

- **Séances d'entraînement organisées\*** tous les jours (matin ou après-midi suivant les conditions météo),
- **Régates d'entraînement et régates de sélection** (jeunes, équipe de Lorraine).
- **Séances techniques théoriques** du CTS d'une demi-heure, matin et soir
  - programme et analyse de la journée,
  - apports techniques.

\* *Plusieurs groupes de niveau seront constitués*  
*Responsable technique : **Gérard LEBLANC**, CTS. LORRAINE*

### Formations prévues

- **Pratique Entraîneur 1<sup>er</sup> degré** (pour titulaires de la partie théorique seulement)
- **Passage permis bateaux à moteur** (carte mer)

## MATERIEL A EMPORTER

**Pour les planchistes :** Mistral OD, Raceboard, Aloha, Formula (impératif pour pouvoir suivre l'entraînement organisé)  
- 2 ou 3 voiles, dont au moins une de toute petite taille  
- 1 combinaison (intégrale + bottillons si possible...)  
- harnais + bouts  
- **gilet de sauvetage**

**Pour les dériveurs :** ce que vous emportez pour tout entraînement ou régates de plusieurs jours.

Les personnes insuffisamment équipées ou qui ne pourraient pas transporter leur matériel sont priées de contacter leur responsable de série.

## PROGRAMME « SOCIAL »

- Sortie à Saint-Tropez
- Repas convivial du jeudi soir
- Tournoi de boules
- .....

## HEBERGEMENT

Le camping « LES PRAIRIES DE LA MER », les pieds dans l'eau, propose différentes possibilités d'hébergement :

- camping,
- camping-car,
- mobil-home,
- restauration...

et offre **une réduction** sur toutes ses formules (environ 20%) pour toutes les réservations effectuées un mois avant le début du stage.

**Il n'y a pas de réservation collective mais les stagiaires et leurs familles sont invités à s'adresser directement au camping**

**« Les Prairies de la Mer »**

**qui effectuera la réduction. N'oubliez pas de mentionner que vous faites partie du groupe de Lorraine.**

**\* Coordonnées en page 4 \***

**Seuls les stagiaires désirant une place individuelle dans un mobil home collectif peuvent la réserver en envoyant au plus tôt leur participation de 80 € à Annie DEFAY ( chèque à l'ordre de « Stage Grimaud »). Cette offre est proposée uniquement aux stagiaires majeurs.**

## DEPLACEMENTS

Individuels, familiaux ou par clubs...

Mais des places peuvent être disponibles dans certains véhicules...

(contacter **Guillaume Coutret** ou **Martine Antoine**).

### **Nouveaux et débutants :**

***n'hésitez pas à venir...vous êtes attendus et souhaités.***  
***L'ambiance est agréable, sportive et familiale...***

## BULLETIN D' INSCRIPTION

au

Regroupement Régional de Printemps 2006

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : ..... Tél. : .....  
..... Date naiss. : .....  
Club : ..... Licence n° : .....

m'inscris au stage régional de printemps à Port Grimaud 2006

en **catégorie** :

- Race Board  Mistral OD  Formula  Aloha  
 Optimist  Europe  Laser  420  Autre dériveur (préciser)  
 Adulte confirmé  Jeune confirmé  Adulte débutant  Jeune débutant

N° de Voile :

- Je désire passer le permis Carte Mer  
 Je souhaite participer à l'encadrement sur l'eau :  Le matin  l'après midi.  
 Je souhaite aider à l'organisation à terre.  
 **chèque joint de 34 € à l'ordre de « Stage Grimaud »**

A : ..... Le : .....  
Signature :

Responsables des séries :

MISTRAL RACE ALOHA : Sébastien ( Tél : 06 74 59 15 03 )  
FORMULA : Geoffrey ( Tél : 03 29 60 81 66 ou 06 81 85 01 71 )  
Ecole de sport : Emeric ( Tél : 03 29 63 09 45 ou 06 84 25 27 16 )  
Pour les dériveurs : Martine Antoine (06 14 10 11 53) qui vous mettra en contact avec vos délégués de séries

**Remplir un bulletin d'inscription par personne**

**A renvoyer avant le 20 mars à Annie DEFAY**

46 chemin des épinettes – 88400 GERARDMER

**Pour tout renseignement « stage » :**  
contacter **Guillaume COUTRET**

[asg.voile@wanadoo.fr](mailto:asg.voile@wanadoo.fr) Tél : 03 29 60 88 06

## BULLETIN D' INSCRIPTION

au

Regroupement Régional de Printemps 2006

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : ..... Tél. : .....  
..... Date naiss. : .....  
Club : ..... Licence n° : .....

m'inscris au stage régional de printemps à Port Grimaud 2006

en **catégorie** :

- Race Board  Mistral OD  Formula  Aloha  
 Optimist  Europe  Laser  420  Autre dériveur (préciser)  
 Adulte confirmé  Jeune confirmé  Adulte débutant  Jeune débutant

N° de Voile :

- Je désire passer le permis Carte Mer  
 Je souhaite participer à l'encadrement sur l'eau :  Le matin  l'après midi.  
 Je souhaite aider à l'organisation à terre.  
 **chèque joint de 34 € à l'ordre de « Stage Grimaud »**

A : ..... Le : .....  
Signature :

Responsables des séries :

MISTRAL RACE ALOHA : Sébastien ( Tél : 06 74 59 15 03 )  
FORMULA : Geoffrey ( Tél : 03 29 60 81 66 ou 06 81 85 01 71 )  
Ecole de sport : Emeric ( Tél : 03 29 63 09 45 ou 06 84 25 27 16 )  
Pour les dériveurs : Martine Antoine (06 14 10 11 53) qui vous mettra en contact avec vos délégués de séries

**Remplir un bulletin d'inscription par personne**

**A renvoyer avant le 20 mars à Annie DEFAY**

46 chemin des épinettes – 88400 GERARDMER

**Pour tout renseignement « stage » :**  
contacter **Guillaume COUTRET**

[asg.voile@wanadoo.fr](mailto:asg.voile@wanadoo.fr) Tél : 03 29 60 88 06