

Ecole de sport Voile à St Quentin en Yvelines 2005-2006

Objectif :

- S'initier à la régates en pratiquant la voile à l'année.

Renseignements et pré inscription :

- A l'accueil du centre de voile :
Base de loisirs de S^t Quentin en Yvelines
Centre de voile
Rond point Eric Tabarly
78190 Trappes
Tél. : 01.30.58.91.74 ou bpal.sqy.nautisme@wanadoo.fr

Inscriptions :

- Samedi 3 septembre 2005, 14h00, au centre de voile.
- Prévoir deux photos et les règlements et un certificat médical.

Niveau d'accès :

- Niveau orange Ecole Française de Voile.

Supports et programme proposés :

- **Optimist de 7 à 9 ans (dériveur solitaire).**
 - o Entraînements le mercredi après-midi ou le samedi après-midi.
- **L'équipe à partir de 10 – 12 ans (dériveur double).**
 - o Entraînements le dimanche toute la journée.
- **Planche à voile à partir de 12 ans.**
 - o Entraînements le samedi après-midi.

Pour toutes les séries, le programme de l'année est déterminé en septembre. Les régates se déroulent le dimanche (4 à 5 dimanche de septembre à juin). Il est nécessaire d'avoir une autorisation parentale pour participer à chaque régates. Des stages sont organisés pendant les vacances scolaires. Il sera possible de participer à une régates Nationale au mois de juillet.

Tarif :

- Adhésion : 250 € de septembre 2005 au 31 août 2006, à l'ordre du « Trésor Public ».
- Licence FFV 2005 : Tarif indiqué en octobre. A l'ordre du « CVSQ ».

Faire viser par un médecin la licence ou avoir un certificat médical avant le premier entraînement.

Matériel :

- Le matériel nautique est fourni. Supports + gréement + Gilet.

Matériel à prévoir :

- Tenue de navigation.
- Mise à l'eau pour les optimists. Plan disponible sur internet.
- Petit accastillage personnel.

Liens utiles :

Club de voile de St Quentin

<http://asso.ffv.fr/cvsq/>

Fédération Française de voile

<http://www.ffvoile.org/>

Association de classe

- L'équipe : <http://asso.ffv.fr/equipe/>
- Optimist : <http://asso.ffv.fr/pop/>
- Planche a voile :