

LE MATCH RACE EN ILE-DE-FRANCE

FORMATION THEORIQUE

REGLES ET STRATEGIES



SAMEDI 28 JANVIER 2012 DE 14H30 À 18H30

CROSIF, 86 avenue Lénine, 94250 GENTILLY (à 15 min de Cité Universitaire, RER B)

PUBLIC CONCERNÉ

- COUREURS AYANT PARTICIPE AU CHAMPIONNAT IDF MATCH RACE 2011.
- COUREURS SOUHAITANT PARTICIPER AU CHAMPIONNAT IDF MR 2012.



Le **MATCH RACE** est une discipline exigeante en termes de navigation (vitesse, relance, manœuvre, cohésion de l'équipage...) mais aussi en termes de stratégie (un contre un) et de connaissance des règles spécifiques du **MATCH RACE** (annexe C des RCV, calls-book).

Il ne sert à rien d'aller vite pour être, par méconnaissance des principes de base, bloqué ou pénalisé par un adversaire qui domine tactiquement.

En **MATCH RACE**, il n'y a qu'une place, la première.

Pour que vous puissiez jouer au mieux, la **Ligue Ile-de-France de Voile** vous propose une demi-journée sur ce thème, animée par **Bernard JUBERT** (UMPIRE REGIONAL) et **Patrick GONDOUIN** (UMPIRE REGIONAL STAGIAIRE).

Sont invités les skippers et leurs équipiers ayant ou souhaitant participer aux épreuves de match race organisées en Ile-de-France.

*Pour faciliter l'organisation matérielle de cette formation,
il est nécessaire de s'inscrire par mail avant le 23 janvier 2012
auprès de Philippe Goutenègre : philippe.goutenegre@orange.fr*



LIENS UTILES :

http://www.ffvoile.net/ffv/web/services/arbitrage/documents/RCV_2009_2012/RCV_AnnexeC.pdf

http://www.ffvoile.net/ffv/web/services/arbitrage/documents/call_book_2009-2012.pdf

http://www.ffvoile.net/ffv/web/services/arbitrage/documents/call_book_MAJ2011.pdf